OD REDAKCJI 7

PRZEDMOWA DO PIERWSZEGO WYDANIA 9

WSTĘP 11

Rozdział 1

WSPÓLNA PIERWOTNA PRZYCZYNA ISTOTY WSZELKICH CHORÓB 17

Rozdział 2

ŚRODKI SŁUŻĄCE USUNIĘCIU WSPÓLNEJ PIERWOTNEJ PRZYCZYNY CHORÓB I ZAPOBIEGANIU ICH PONOWNEMU WYSTĄPIENIU 45

Rozdział 3

PIERWOTNA PRZYCZYNA STARZENIA SIĘ I BRZYDNIĘCIA, WYPADANIA WŁOSÓW ORAZ SIWIENIA 57

Oparte na prawach natury środki służące zachowaniu młodości i piękna 57

Najważniejsze środki spożywcze 60

Rozdział 4

ŚMIERĆ 87

Rozdział 5

ANEKS 93

Objaśnienie ilustracji 96

Rozdział 6

OPINIE O DIETETYCE LECZNICZEJ ARNOLDA EHRETA 101

Świadectwa i sukcesy kuracji 101

Doniesienia z prasy codziennej 108

Opinie lekarzy 111

Eksperyment koloński 114